

## EDUCACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DEL VIH PARA ESTUDIANTES DE 9.º GRADO

Lección #	Título de la lección	Concepto y destreza de enfoque
1	¿Qué es el VIH?	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aprendemos las características del VIH y sida.</li> <li>▪ Aprendemos cómo se transmite el VIH, tanto por vía sexual como por otros medios.</li> </ul>
2	Nuestros derechos de cuidado y prevención contra el VIH *Se puede optar por no asistir a la lección sobre prevención	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aprendemos sobre el efecto que el VIH tiene sobre distintas comunidades.</li> <li>▪ Aprendemos sobre PrEP.</li> <li>▪ Aprendemos sobre los derechos de los adolescentes respecto al VIH.</li> </ul>
3	Toma de decisiones sobre el VIH	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aprendemos sobre la importancia de la toma de decisiones.</li> <li>▪ Demostramos cómo usar un modelo de cuatro pasos para tomar decisiones.</li> </ul>
4	Consentimiento: Sí significa sí, y no significa no	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aprendemos sobre la comunicación en la pareja.</li> <li>▪ Mostramos cómo comunicar el consentimiento sexual claramente.</li> </ul>
5	Confianza en el uso de condones *Se puede optar por no asistir a la lección sobre prevención	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aprendemos sobre el uso del condón.</li> <li>▪ Demostración sobre el uso correcto del condón.</li> <li>▪ Aprendemos dónde los jóvenes pueden adquirir condones sin costo o a muy bajo costo.</li> </ul>
6	¿Y si fueras tú quien tiene el control?	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Comprendemos cómo la epidemia del VIH fue manejada por el gobierno y los sistemas de salud.</li> <li>▪ Aprendemos sobre las políticas de la Ciudad sobre el VIH.</li> <li>▪ Identificamos otras políticas que pueden dar acceso a información, prevención, pruebas diagnósticas y tratamiento del VIH.</li> </ul>



Department of Education Office of School Wellness Programs

Think — Move — Achieve —

## EDUCACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DEL VIH PARA ESTUDIANTES DE 10.º GRADO

Lección #	Título de la lección	Concepto y destreza de enfoque
1	Consentimiento afirmativo	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aprendemos sobre el consentimiento afirmativo.</li> <li>▪ Comprendemos cuando una persona tiene o no consentimiento para hacer algo.</li> <li>▪ Comunicación con la pareja sobre consentimiento, límites sexuales y sexo seguro.</li> </ul>
2	Transmisión del VIH Lo que hacemos versus quiénes somos *Se puede optar por no asistir a la lección sobre prevención	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Comprendemos la diferencia entre comportamiento e identidad respecto al riesgo de contraer VIH.</li> <li>▪ Comprendemos qué nos pone en riesgo de contraer VIH y aprendemos a reducir ese riesgo.</li> </ul>
3	Haciendo conexiones entre diferentes formas de opresión: Criminalización del VIH	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Repaso sobre cómo se transmite el VIH.</li> <li>▪ Aprendemos cómo leyes y prohibiciones relacionadas con el VIH influyeron en la epidemia de VIH.</li> <li>▪ Analizamos el impacto de las leyes relacionadas con el VIH.</li> </ul>
4	Prueba del VIH: Lo que debe saber	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aprendemos cómo el VIH afecta a las células CD4.</li> <li>▪ Aprendemos sobre el "período de ventana" del VIH.</li> <li>▪ Aprendemos sobre las opciones para recibir pruebas y tratamientos del VIH disponibles en la Ciudad.</li> <li>▪ Aprendemos sobre los derechos de los menores en cuanto a las pruebas diagnósticas y tratamientos del VIH en la Ciudad de Nueva York.</li> </ul>
5	Opciones para recibir pruebas y tratamientos del VIH en la Ciudad *Se puede optar por no asistir a la lección sobre prevención	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Identificamos los lugares a los que los adolescentes pueden acudir para recibir métodos de prevención, pruebas diagnósticas y tratamientos en la Ciudad de Nueva York.</li> </ul>
6	Cómo encontrar y acceder a servicios de salud sexual.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aprendemos sobre los servicios de salud sexual más comunes.</li> <li>▪ Aprendemos cómo programar una cita para obtener servicios de salud sexual.</li> <li>▪ Identificamos proveedores de salud sexual.</li> </ul>



Department of Education Office of School Wellness Programs

Think — Move — Achieve —

## EDUCACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DEL VIH PARA ESTUDIANTES DE 11.º GRADO

Lección #	Título de la lección	Concepto y destreza de enfoque
1	Cómo hablar sobre el consentimiento afirmativo	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aprendemos sobre el consentimiento.</li> <li>▪ Demostramos cómo pedir consentimiento.</li> </ul>
2	Existen muchas maneras de reducir el riesgo *Se puede optar por no asistir a la lección sobre prevención	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Entendemos qué tipos de relaciones sexuales tienen bajo, alto o ningún riesgo de transmisión del VIH.</li> <li>▪ Analizamos qué factores influyen en la decisión personal de tener relaciones sexuales.</li> </ul>
3	Sus servicios de salud sexual personales	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aprendemos de qué maneras los cuerpos humanos son iguales y diferentes.</li> <li>▪ Aprendemos sobre planes de gestión de servicios de salud sexual.</li> </ul>
4	Información básica sobre las pruebas de detección del VIH y de infecciones de transmisión sexual: Cómo hacerse pruebas y conocer sus derechos	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aprendemos sobre cómo recibir una prueba diagnóstica del VIH o de otras enfermedades de transmisión sexual.</li> <li>▪ Aprendemos sobre los derechos de los menores respecto a las pruebas diagnósticas de enfermedades de transmisión sexual/VIH.</li> <li>▪ Identificamos recursos sobre pruebas diagnósticas del VIH para menores.</li> </ul>
5	Características de las clínicas: Cómo encontrar un proveedor adecuado para jóvenes	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Información sobre clínicas orientadas a los jóvenes.</li> <li>▪ Evaluamos las prioridades personales cuando buscamos un proveedor de servicios de salud.</li> </ul>
6	Servicios de salud sexual de emergencia: Qué hacer en caso de... *Se puede optar por no asistir a la lección sobre prevención	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aprendemos sobre las emergencias de salud sexual más comunes.</li> <li>▪ Cómo identificar recursos de confianza a los que recurrir ante una emergencia de salud sexual.</li> </ul>



## EDUCACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DEL VIH PARA ESTUDIANTES DE 12.º GRADO

Lección #	Título de la lección	Concepto y destreza de enfoque
1	Campeones de defensa de las víctimas de VIH en NYC	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aprendemos qué significa apoyar a las víctimas.</li> <li>▪ Identificamos a los defensores y los acontecimientos clave de la epidemia del VIH en la Ciudad de Nueva York.</li> <li>▪ Identificamos maneras en las que se puede apoyar a las víctimas.</li> </ul>
2	Hábitos positivos de salud para toda la vida *Se puede optar por no asistir a la lección sobre prevención	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aprendemos cómo los estereotipos y la discriminación pueden poner barreras a los servicios de salud sexual.</li> <li>▪ Aprendemos sobre hábitos de salud enfocados al VIH.</li> <li>▪ Identificamos maneras de recibir servicios de salud sexual de calidad, sin importar nuestra identidad.</li> </ul>
3	Sus derechos de salud sexual como menor de edad en la Ciudad *Se puede optar por no asistir a la lección sobre prevención	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Comprendemos por qué es importante que los jóvenes tengan acceso a servicios de salud sexual.</li> <li>▪ Identificamos servicios de salud sexual para jóvenes en la Ciudad de Nueva York.</li> <li>▪ Aprendemos sobre los derechos de la comunidad LGBTQ+ a recibir servicios de salud.</li> </ul>
4	Conocimiento sobre el uso del condón *Se puede optar por no asistir a la lección sobre prevención	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Demostración del uso de condones externos e internos.</li> <li>▪ Aprendemos sobre errores comunes en el uso y almacenamiento de condones.</li> <li>▪ Identificamos dónde los jóvenes pueden conseguir condones en la Ciudad de Nueva York.</li> </ul>
5	Comunicación entre parejas *Se puede optar por no asistir a la lección sobre prevención	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Practicar destrezas de escucha activa.</li> <li>▪ Identificamos habilidades de gestión de conflictos.</li> <li>▪ Aprendemos por qué es importante tener destrezas de gestión de conflictos en una relación.</li> </ul>
6	Respeto = Cuidado *Se puede optar por no asistir a la lección sobre prevención	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aprendemos cómo una persona puede mostrar respeto por su pareja y su salud sexual.</li> <li>▪ Creamos modos de iniciar una conversación sobre la salud sexual con una pareja.</li> </ul>

