

「尊重所有人」

家庭資源



紐約市公校系統致力於為所有學生提供安全和充滿支援的學習環境。任何類型的欺凌或騷擾都絕對不可接受，而此類行動會受到以下「紐約市公校紀律準則」的處理：schools.nyc.gov/DisciplineCode。

在我們共同努力預防歧視、騷擾、恐嚇和欺凌時，重要的是理解這些行動可能是怎樣顯示的，這樣大家可以認識到這些行動的跡象。從事這些行為可使某個人因其種族、膚色、族裔、宗教、信仰、原國籍、年齡、性別、性別認同、性別表達、性向、公民身分/移民身份、體重或殘障而受到羞辱。這些行為通常屬於下列四個範疇中的至少一個：

- **身體上：** 涉及身體創傷或者傷害或創傷的威脅（如暴力和跟蹤）
- **社交上：** 同儕拒絕或排斥，以羞辱或孤立某人（包括嘲諷）；企圖脅迫或強迫某人做某事（欺辱）
- **口頭上：** 對某人使用不敬和侮辱的語言，如開惡意的玩笑或辱罵；故意地使用錯誤的人稱代詞或名字的發音。
- **書面上：** 書寫或印刷的貶損文字或圖像，用於嘲笑某人；也包括用手機短信、電子郵件、社交媒體、博客、聊天室及遊戲系統的電子溝通（網上欺凌）

如果您觀察到您子女可能是在展示這些針對他人的行為的跡象，或者他們可能是在學校裏受欺凌的對象，您可以獲得幫助您的資源。

如果提出報告，則家長/監護人在報告收到之後最多兩(2)個教學日之內必須得到通知。家長可以在學校調查該投訴之前、期間或之後為自己的子女要求支援。

在調查結束時，家長將在十(10)個教學日之內收到有關結果的通知。如有需要，學生可被轉介接受支援服務。

嚴禁對報告某項騷擾、欺凌、威脅或歧視行為的事件的人士和協助某項調查的人士進行報復。相信自己遭到報復的學生應立即聯絡學校管理者。

學生和家庭可以用以下方法報告欺凌和騷擾問題：

- 在以下網站用任何一種語言網上遞交投訴：schools.nyc.gov/safety；或者用您的紐約市學校賬戶（NYCSA）遞交投訴：schoolsaccount.nyc



- 致電紐約市公校系統（NYCPS）求助熱線718-935-2288。熱線開通時間為週一至週五上午8點 - 下午6點
- 發電郵給安全和青年發展辦公室（Office of Safety and Youth Development，簡稱OSYD）：RespectforAll@schools.nyc.gov
- 告訴學校的一名教職工成員，或者聯絡該校的「尊重所有人」聯絡人
- 如果您的事項涉及性騷擾或性別相關的騷擾，請聯絡第九條款聯絡員：電話是718-935-4987，電郵是 Title_IX_Inquiries@schools.nyc.gov

「尊重所有人」聯絡人

您的學校有一名專職的「尊重所有人」聯絡人及一名專職的「預防性騷擾」聯絡人，協助那些受欺凌或騷擾的影響的學生和家庭。您可以在下面網站上關於您學校的介紹頁下的「學校聯絡和資訊」找到他們的姓名：schoolsearch.schools.nyc.gov。他們的姓名也列於學校各處所張貼的海報上。

免費心理健康支援

NYC 988 向所有不同年齡的紐約人提供免費、保密的心理健康支援。請用電話、短信或聊天室方式與一名諮詢專家討論，獲得心理健康和防止藥物濫用的服務。該服務每天24小時、每周7天都提供。

諮詢專家可以提供：

- 對如壓力、抑鬱、焦慮或者藥物或酒精濫用等問題可以提供即時支援
- 危機諮詢及預防自殺諮詢
- 與同儕專家相聯絡（這些同儕專具有健康或藥物濫用問題的個人經歷）
- 為LGBTQI+青少年和青年成人提供支援

紐約人可以為自己或為別人與NYC 988聯絡。年輕人可以為自己的家長或照護者致電，任何人都可以為一名兒童致電NYC 988。支援提供給所有不同年齡的人，並以200多種語言提供。

- **致電或發短信給：**988
 - 西班牙語：988，按2
 - 失聰或重聽？請用您首選的轉接服務，或者撥打711，然後988。NYC 988諮詢專家是受過專門訓練的，接聽失聰或重聽人士使用視頻轉接服務的來電。
 - 退伍軍人危機專線：撥988，按1
 - LGBTQI+青少年和青年成人：撥988，按3
- **「現在就聊」：**988lifeline.org/chat
- **查找服務：**nyc.gov/988

紐約市少年空間：所有居住在紐約市的13-17歲少年現在都可以用「紐約市少年空間」(NYC Teenspace)獲得免費的心理支援。這一計劃是紐約市健康及心理衛生局(DOHMH)開設的，提供網上諮詢等多種服務。詳情請參考：talkspace.com/nyc。

教師聯合工會BRAVE熱線：BRAVE – 即「在教育中建立尊敬、接納和發聲」(Building Respect, Acceptance, and Voice through Education, 簡稱BRAVE) — 為教育工作者、家長和學生提供有關工具、知識和支援，以預前主動地控制和制止欺凌。學生可以用電話、短信或網上聊天室的方式聯絡BRAVE，獲得免費的心理健康支援。

- **致電** 212-709-3222 (周一至周五下午2:30 - 晚上9:30)
- **發短信給** 43961
- **網上聊天：**UFT.org/BRAVEchat

