

سب کے لیے احترام خاندانوں کے لیے وسائل



NYC
Public
Schools

این وائی سی پبلک اسکولز تمام طلباء کے لیے ایک محفوظ، معاونتی تعلیمی ماحول فراہم کرنے کے لیے عہد بستہ ہے۔ کسی بھی قسم کی غنڈہ گردی یا براساں کرنا کبھی بھی قابل قبول نہیں ہے، اور ایسے افعال این وائی سی پبلک اسکولز کے ضابطہ انضباط کے تابع ہیں: schools.nyc.gov/DisciplineCode.

جب ہم ملکر تعصب، ایذا رسانی، ڈرانے اور غنڈہ گردی کے انسداد کے لیے کام کر رہے ہیں، یہ سمجھنا اہم ہے کہ یہ افعال کیسے نظر آتے ہیں تاکہ آپ انکی علامات کو پہچان سکیں۔ ایسے طرز عمل کسی شخص کو انکی نسل، رنگ، قومیت، مذہب، عقیدہ، قومی نژاد، عمر، جنس، جنسی شناخت، جنسی اظہار، جنسی رجحان، شہریت / نقل وطنی کی صورت حال، وزن، یا معذوری کی بنیاد پر بے عزت کرنے کے لیے اختیار کیے جاسکتے ہیں، اور یہ عام طور پر چار زمروں میں سے کم از کم ایک پر پورا اترتے ہیں:

طلباء اور خاندان ذیل کے ذریعے غنڈہ گردی اور براساں کیے جانے کی اطلاع دے سکتے ہیں:

- آن لائن کسی بھی زبان میں ایک شکایت schools.nyc.gov/safety پر جمع کروا کر یا اپنے این وائی سی اسکولز اکاؤنٹ (NYCSA) کے ذریعے schoolsaccount.nyc



- این وائی سی پبلک اسکولز (NYCPS) کی ہیلپ لائن 718-935-2288 پر کال کر کے، پیر تا جمعہ صبح 8 بجے تا شام 6 بجے
- دفتر برائے تحفظ اور نوجوانان فروغ دہی (OSYD) کو ذیل پر ای میل کر کے RespectforAll@schools.nyc.gov
- اسکول میں عملے کے ایک رکن کو بتا کر یا اسکول کے سب کے لیے احترام رابطہ کار سے رابطہ کر کے
- اگر آپکا مسئلہ جنسی یا صنف کی بنیاد پر امتیازیت سے متعلق ہے، زمرہ XI رابطہ کار سے 718-935-4987 پر یا یہاں رابطہ کریں: Title_IX_Inquiries@schools.nyc.gov

- **سماجی:** بے عزتی کرنے کے لیے ہمسروں میں عدم قبولیت یا شامل نہ کرنا یا کسی شخص کو تنہا کرنا، بشمول طعنے بازی؛ کسی شخص کو کچھ کرنے کے لیے دباؤ ڈالنا یا مجبور کرنا (hazing)
- **تحریری:** کسی شخص کا مذاق اڑانے کے لیے تحریری یا مطبوعہ رسوا کرنے والے ٹیکسٹ یا شبیہ؛ اس میں ٹیکنالوجی کے استعمال جیسے سیل فون پیغامات، ای میل، سوشل میڈیا، بلاگز، چیٹ رومز یا گیمنگ سسٹمز کے ذریعے الیکٹرانک ابلاغ (سائبر غنڈہ گردی) بھی شامل ہے

- **جسمانی:** اس میں جسمانی ضرر یا نقصان پہنچانے یا زخمی کرنے کی دھمکی شامل ہے جیسے تشدد یا پیچھا کرنا

- **زبانی:** کسی کے لیے غیرمہذبانہ اور بے عزتی کرنے والی زبان استعمال کرنا جیسے بُری نیت کے لطفیے یا نام رکھنا؛ جان بوجھ کر غلط پروناون یا نام کا غلط تلفظ استعمال کرنا

اگر آپ نے ایسی علامات دیکھی ہیں کہ آپکا بچہ دوسروں کی جانب ایسے طرز عمل کا مظاہرہ کر رہا ہے، یا وہ اسکول میں غنڈہ گردی کا شکار ہے، مدد کرنے کے لیے وسائل دستیاب ہیں۔

ایک بار رپورٹ ہونے کے بعد، والدین / سرپرستوں کو رپورٹ ملنے کے دو (2) دن کے اندر مطلع کرنا لازمی ہے۔ والدین اسکول سے شکایت کی تفتیش سے پہلے، دوران، یا بعد میں مدد کے لیے درخواست کر سکتے ہیں۔

تفتیش کے اختتام پر، والدین کو نتیجے سے دس (10) اسکول دنوں میں مطلع کر دیا جائے گا۔ اگر ضرورت ہوئی تو بچے کو معاونتی خدمات کا حوالہ دیا جاسکتا ہے۔

کسی ایسے فرد کے خلاف انتقامی کارروائی ممنوع ہے جو براساں کرنے، غنڈہ گردی، دھمکانے یا امتیازیت کے طرز عمل کی اطلاع دیتا ہے یا کسی تفتیش میں مدد کرتا ہے۔ ایسے طلباء جنہیں اپنے خلاف انتقامی کارروائی کیے جانے کا یقین ہو انہیں فوراً اسکول کے منتظم کو اس کی اطلاع دینی چاہئے۔

سب کے لیے احترام رابطہ کار

آپ کے اسکول میں غنڈہ گردی یا براساں کیے جانے والے طلبا اور خاندانوں کی مدد کے لیے عہد بستہ سب کے لیے احترام رابطہ کار اور جنسی ایڈارسانی سے بچاؤ رابطہ کار ہیں۔ آپ ان کے نام اپنے اسکول کے صفحہ [schoolsearch.schools.nyc](https://schoolsearch.schools.nyc.gov) پر "اسکول رابطے اور معلومات" کے جز میں تلاش کرسکتے ہیں۔ ان کے نام اسکول میں لگائے جانے والے پوسٹرز پر بھی دیکھے جاسکتے ہیں۔

دماغی صحت میں مفت معاونت

- **کال یا ٹیکسٹ کریں: 988**
Español: 988, Aprete 2
• بہرے ہیں یا کم سنائی دیتا ہے؟ اپنی ترجیحی ریلے سروس استعمال کریں یا 711 ڈائل کریں اور پھر 988۔ NYC 988 صلاح کاران وڈیو ریلے سروسز کے استعمال سے بہرے اور کم سننے والے افراد کی جانب سے کالز لینے میں تربیت یافتہ ہیں۔
• ویٹرنز کے لیے بحران لائن: 988 ڈائل کریں، 1 پریس کریں
• LGBTQI+ نوجوان اور نوعمر بالغان: 988 ڈائل کریں، 3 پریس کریں
- **چیٹ کریں: 988lifeline.org/chat**
- **خدمات تلاش کریں: nyc.gov/988**

این وائی سی ٹین اسپیس: نیو یارک شہر میں رہنے

والے 13-17 سالہ نوجوان افراد کو اب دماغی صحت میں مفت معاونت این وائی سی ٹین اسپیس کے ذریعے دستیاب ہے، این وائی سی محکمہ صحت اور دماغی صحت (DOHMH) کی جانب سے ایک نیا پروگرام جو آن لائن کونسلنگ کی خدمات اور بہت کچھ پیش کرتا ہے۔ talkspace.com/nyc پر مزید جانیں۔

متحدہ اساتذہ فیڈریشن BRAVE ہاٹ لائن:

BRAVE – Building Respect, Acceptance, and Voice through Education – معلمین، والدین، اور طلبا کو غنڈہ گردی کا سامنا کرنے اور روکنے کے لیے پیش قدمی کرنے میں ذرائع، علم اور معاونت فراہم کرتا ہے۔ طلبا BRAVE ہاٹ لائن سے بذریعہ فون، ٹیکسٹ، یا آن لائن چیٹ کے ذریعے رابطہ کر کے دماغی صحت میں مفت معاونت حاصل کرسکتے ہیں۔

- **کال کریں** 212-709-3222 پیر تا جمعہ دوپہر 2:30 تا رات 9:30
- **ٹیکسٹ** 43961
- **آن لائن چیٹ کریں** UFT.org/BRAVEchat

NYC 988 نیویارک کے تمام عمر کے مکینوں کو مفت، خفیہ، دماغی صحت میں اعانت فراہم کرتا ہے۔ ایک صلاح کار سے بذریعہ فون، ٹیکسٹ، یا چیٹ رابطہ کریں اور دماغی صحت اور منشیات کے استعمال کی خدمات تک ہفتے میں 7 دن، دن میں 24 گھنٹے رسائی حاصل کریں۔
صلاح کاران ذیل فراہم کرسکتے ہیں:

- ذہنی دباؤ، پڑمردگی، یا منشیات اور الکوحل کے استعمال جیسے مسائل کے لیے فوری مدد
- بحران کے لیے صلاح کاری اور خودکشی کے انسداد کے لیے صلاح کاری
- ہمسر ماہرین کے ساتھ رابطہ جنکا دماغی صحت یا منشیات کے استعمال کی مسابقتوں کا ذاتی تجربہ ہے
- LGBTQI+ نوجوان اور نوعمر بالغان کے لیے معاونت

نیو یارک کے مکین NYC 988 سے اپنے لیے یا کسی اور کے لیے رابطہ کرسکتے ہیں۔ نوعمر افراد اپنے والدین یا نگہداشت فراہم کنندہ کی جانب سے کال کرسکتے ہیں، اور کوئی بھی NYC 988 کو کسی بچے کی جانب سے کال کرسکتا ہے۔ تمام عمر کے افراد کے لیے 200 سے زائد زبانوں میں مدد دستیاب ہے۔

